

<b>GV Rando Gardanne</b> 	 <b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b>
<b>DATE</b>	<b>15 JANVIER 2026</b>
<b>LIEU</b>	<b>PLAINE DE FOS</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 13H 30      départ 13H 45
<b>MATERIEL</b>	CHAUSSURES DE MARCHE
<b>TRAJET ROUTIER</b>	PARKING SUR LA PREMIERE ENTREE DE PISTE A DROITE SUR LA D58 DE MEYREUIL A PONT DE BAYEUX N 43° 29, 19 .7    -E005°29 59.3
<b>CONSIGNES</b>	EN CAS DE PLUIE ACTIVITEE REMISE A UNE DATE ULTERIEURE
<b>Parcours rando</b>	PETITE RANDONNEE ENTRE MEYREUIL ET PONT DE BAYEUX DANS UNE VEGETATION DE VIGNES ET CHENES VUES SUR LA SAINTE VICTOIRE
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68</b> <b>Raymond Soriano 06 22 64 17 00</b>

<b>GV Rando Gardanne</b> 	 <b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b>
<b>DATE</b>	<b>15 JANVIER 2026</b>
<b>LIEU</b>	<b>PLAINE DE FOS</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé ( ) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 13H30      départ 13H45
<b>MATERIEL</b>	CHAUSSURES DE MARCHE
<b>TRAJET ROUTIER</b>	PARKING SUR LA PREMIER ENTREE DE PISTE A DROITE SUR LA D58 DE MEYREUIL A PONT DE BAYEUX. N43°29,19.7 E 005°29,59.3
<b>CONSIGNES</b>	EN CAS DE PLUIE ACTIVITEE REMISE A UNE DATE ULTERIEUSE
<b>Parcours rando</b>	PETITE RANDONNEE ENTRE MEYREUIL ET PONT DE BAYEUX DANS UNE VEGETATION DE VIGNES ET CHENES VUES SUR LA SAINTE VICTOIRE.
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68</b> <b>RAYMOND SORIANO 06 22 64 17 00</b>